



ΕΡΕΥΝΑ ΚΑΙ ΑΝΑΔΕΙΞΗ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΑΞΙΑΣ ΤΗΣ ΚΟΡΙΝΘΙΑΚΗΣ ΣΤΑΦΙΔΑΣ

13 Οκτωβρίου 2019

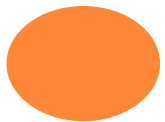


ΠΡΙΜΑΡΟΛΙΑ
ΦΕΣΤΙΒΑΛ



Σύγχρονες Μελέτες - Έρευνα και Πλεονεκτήματα της Κορινθιακής Σταφίδας

Πρόσφατες μελέτες που έγιναν ειδικά για την Κορινθιακή σταφίδα από την Παναιγιάλαιο Ένωση Συνεταιρισμών σε συνεργασία με Πανεπιστήμια της Ελλάδας και του εξωτερικού έχουν καταδείξει την υψηλή διατροφική της αξία.



Ερευνητικές Συνεργασίες

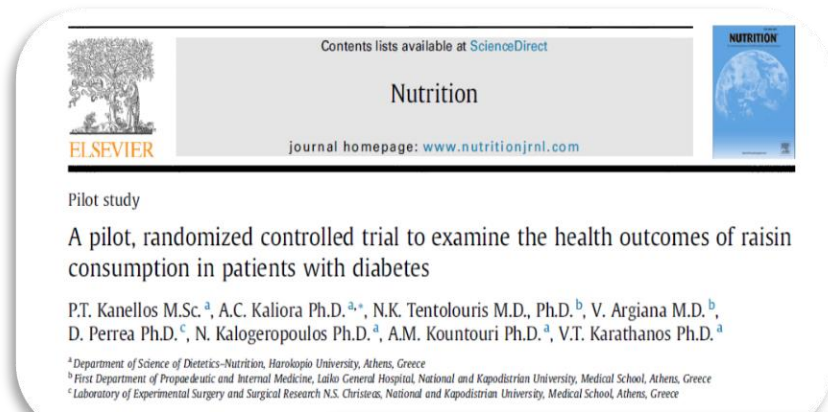
Κάποια από τα ανώτατα ιδρύματα που έχουν συμμετάσχει στην έρευνα που πραγματοποιείται με ευθύνη και σχεδιασμό από το Τμήμα Έρευνας και Ανάπτυξης της Π.Ε.Σ. είναι τα εξής:

- ❑ Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών
- ❑ Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθήνας
- ❑ Πανεπιστήμιο Πατρών
- ❑ Τμήμα Διατροφής-Διαιτολογίας Χαροκοπείου Πανεπιστημίου
- ❑ Κέντρο Ιατροβιολογικών Ερευνών Ακαδημίας Αθηνών (Ι.ΙΒ.Ε.Α.Α.)
- ❑ Ε.Μ. Πολυτεχνείο, Σχολή Χημικών Μηχανικών
- ❑ ΤΕΙ Αθήνας και ΤΕΙ Λάρισας (Καρδίτσα), Τμήματα Τεχνολογίας Τροφίμων



Επιστημονικές Δημοσιεύσεις

- ❑ Αρκετά από τα αποτελέσματα των μελετών έχουν ήδη δημοσιευθεί σε έγκριτα διεθνή επιστημονικά περιοδικά.
- ❑ Παράλληλα, συμμετέχουμε σε Διεθνή Συνέδρια και εκθέσεις για την διάχυση των ερευνητικών αποτελεσμάτων.



Food & Function

PAPER

RSC Publishing

[View Article Online](#)
[View Journal](#) | [View Issue](#)

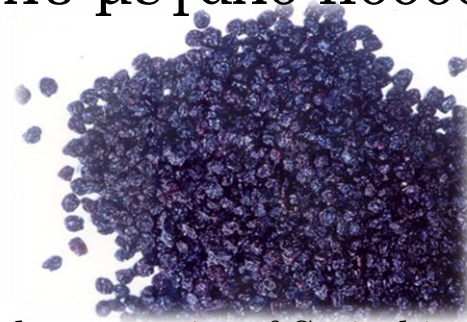
Chemopreventive properties of raisins originating from Greece in colon cancer cells

Cite this: *Food Funct.*, 2013, 4, 366

Aggeliki M. Kountouri,^a Aristeia Gioxari,^a Evangelia Karvela,^a Andriana C. Kaliora,^{*a} Michalis Karvelas^b and Vaïos T. Karathanos^a

Ευρήματα της Διατροφικής Έρευνας

- Αποδείχθηκε ότι η **Κορινθιακή σταφίδα** είναι ένα προϊόν με πολύ μεγάλη συγκέντρωση **αντιοξειδωτικών**, (π.χ. ανθοκυανίνες, προανθοκυανιδίνες, φλαβόνες, φλαβονόλες, ρεσβερατρόλη), **βιταμινών** (π.χ. βιταμίνη B6) και **ιχνοστοιχείων** (π.χ. κάλιο, φώσφορος, σίδηρος).
- Συγκρίνοντας τη σταφίδα με άλλες υπερτροφές (superfoods) προέκυψε η ανωτερότητά της σε **μικροσυστατικά**.
- Η Κορινθιακή σταφίδα έχει πολύ μεγάλο ποσοστό **φυτικών ινών**.

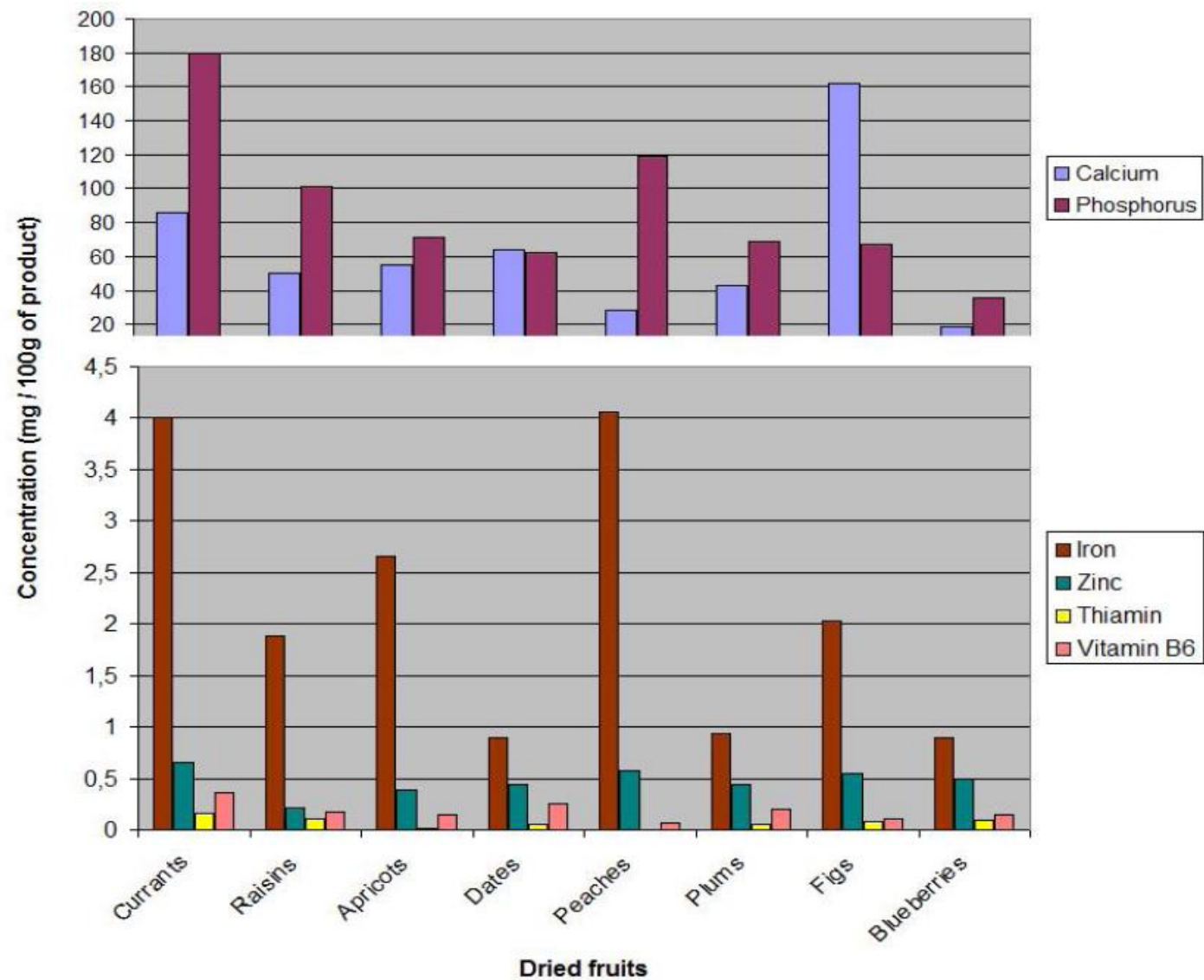


Chiou et al. (2014). Anthocyanins content and antioxidant capacity of Corinthian currants (*Vitis vinifera* L., var. *Apyrena*). *Food Chemistry*, 146, 157–165.

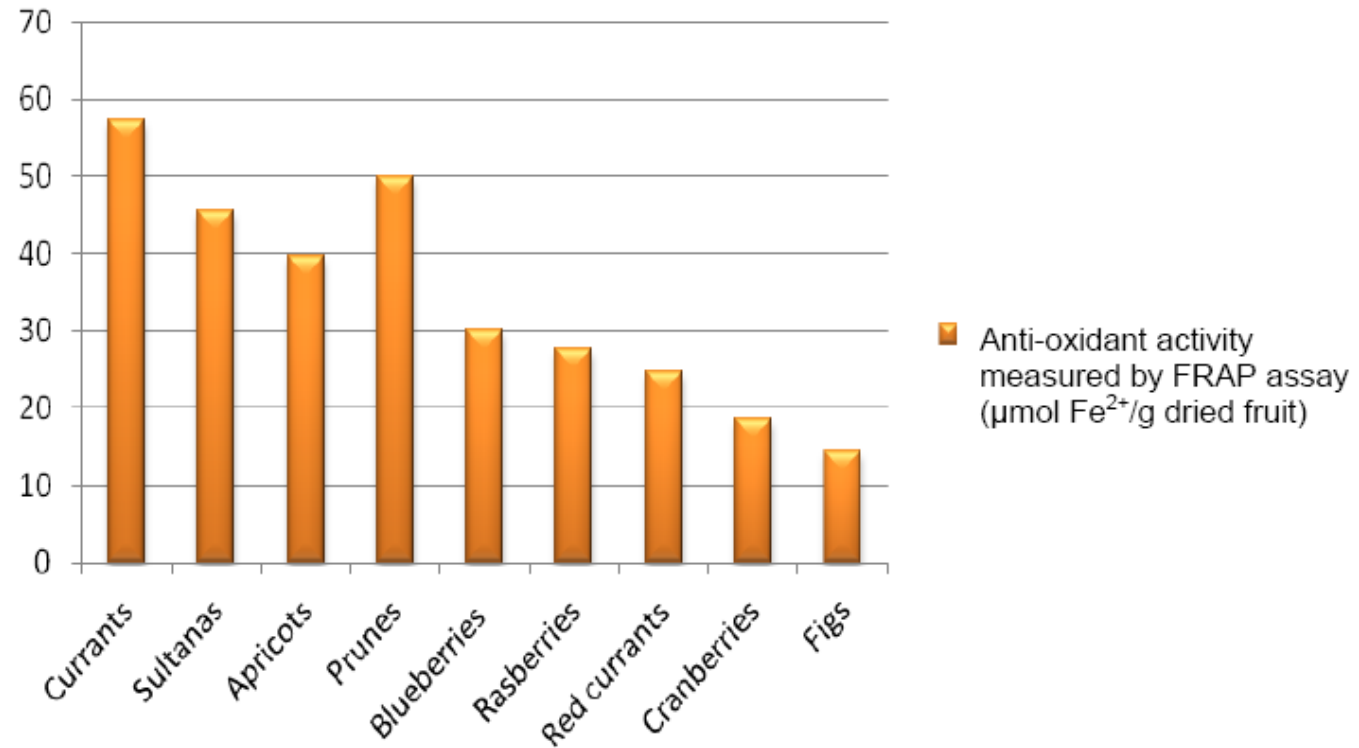
Chiou et al. (2007). Currants (*Vitis vinifera* L.) content of simple phenolics and antioxidant activity. *Food Chemistry*, 102, 516–522.



Presentation of vitamins and minerals in dried fruits

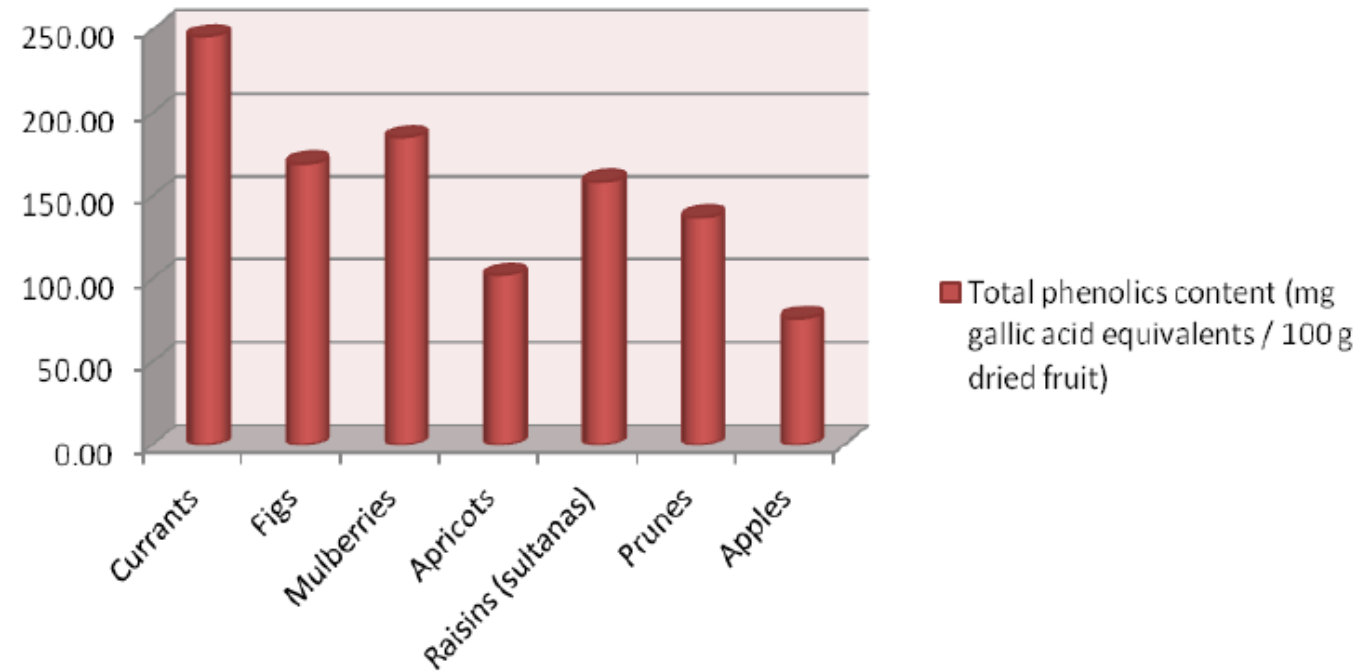


Anti-oxidant activity of dried fruits



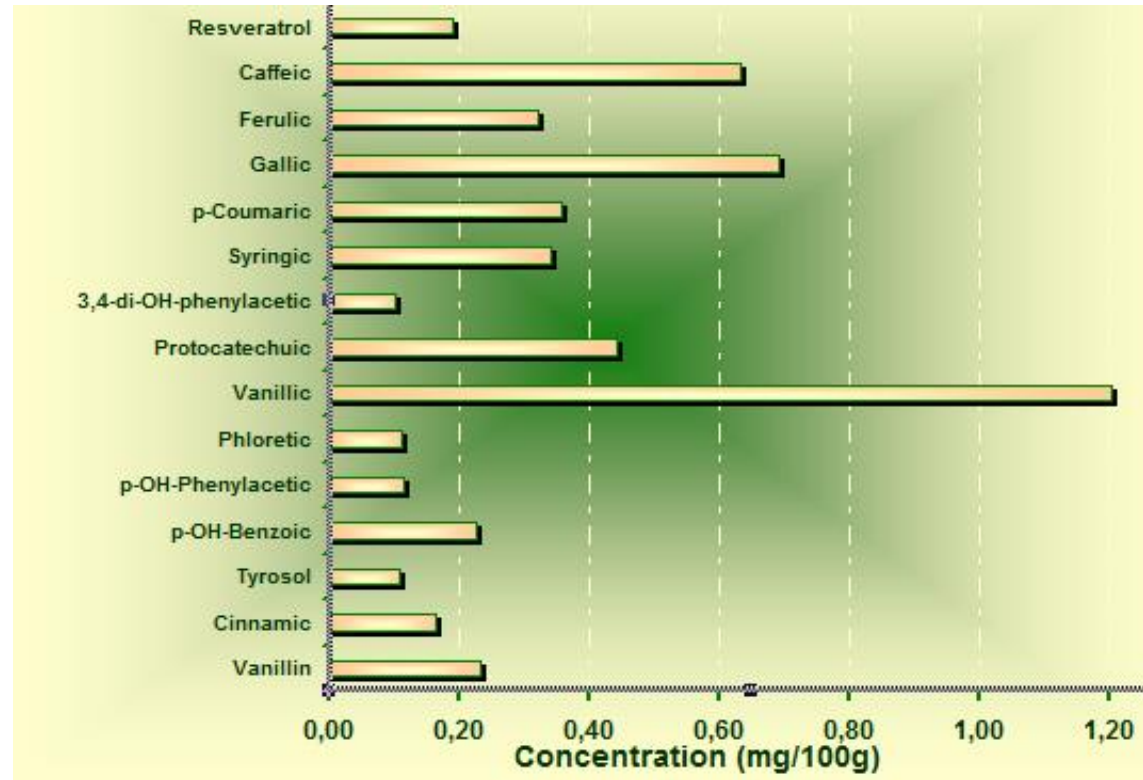
References: *Bennett et al. 2011*
Borges et al. 2010
Chang et al. 2016

Total phenolics content of dried fruits



References: Capanoglu et al. 2014
Chiou et al. 2014
Serio et al. 2014

Αντιοξειδωτικό περιεχόμενο σταφίδας



Chiou et al. (2007). Currants (*Vitis vinifera* L.) content of simple phenolics and antioxidant activity. *Food Chemistry*, 102, 516–522.

Ευρήματα της Διατροφικής Έρευνας

- Η κατανομή σακχάρων της σταφίδας είναι ίδια με αυτή του μελιού, δηλ. περιέχει φρουκτόζη ως κύριο σάκχαρο, που είναι πιο γλυκιά από τη ζάχαρη αλλά με πολύ **χαμηλότερο γλυκαιμικό δείκτη**. Η σταφίδα σε αντίθεση με άλλα προϊόντα δεν περιέχει πρόσθετη ζάχαρη και η επεξεργασία της γίνεται χωρίς κανένα πρόσθετο.
- Περιέχει, επίσης, μεγάλο ποσοστό φρουκτοολιγοσακχαριτών, που σε συνδυασμό με τις φυτικές ίνες συμβάλλουν στην **καλή υγεία του πεπτικού** και δρουν ως πρεβιοτικά συστατικά.



Ευρήματα της Διατροφικής Έρευνας

Συνεργασία με την Ιατρική Σχολή Αθήνας

- Αποδείχθηκε ότι η κατανάλωση 36 g Κορινθιακής Σταφίδας την ημέρα από ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη II:
 - Δεν αυξάνει τη γλυκόζη του αίματος.
 - Αυξάνει το αντιοξειδωτικό περιεχόμενο του αίματος.
 - Μειώνει σημαντικά την αρτηριακή πίεση.
- Βελτιώνει σημαντικά την κλινική εικόνα του ήπατος σε ασθενείς με μη-αλκοολική λιπώδη διήθηση του ήπατος.
- Σε ex vivo μελέτες διαπιστώθηκε η αντικαρκινική δράση των εκχυλισμάτων σταφίδας σε κύτταρα του στομάχου και του παχέος εντέρου.

Kanellos et al. (2013). A pilot randomized controlled trial to examine the health outcomes of raisin consumption in diabetic subjects. *Nutrition*, 30, 358–364.

Kaliora et al. (2008). Effect of Creek Raisins (*Vitis Vinifera* L.) From Different Origins on Gastric Cancer Cell Growth. *Nutrition and Cancer*, 60(6), 792-799.

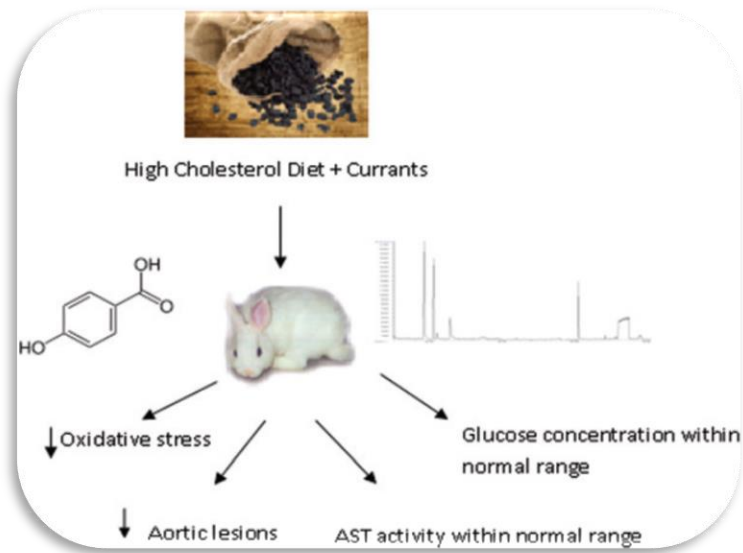
Kountouri et al. (2013). Chemopreventive properties of raisins originating from Greece in colon cancer cells. *Food Funct.*, 4, 366-372.



Ευρήματα της Διατροφικής Έρευνας

Συνεργασία με το Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών της Ακαδημίας Αθηνών

Αποδείχθηκε η ωφέλιμη επίδραση της Κορινθιακής σταφίδας και των αντιοξειδωτικών της στην μείωση αθηρωματικών αλλοιώσεων υπερχοληστερολαιμικών ζωικών προτύπων.

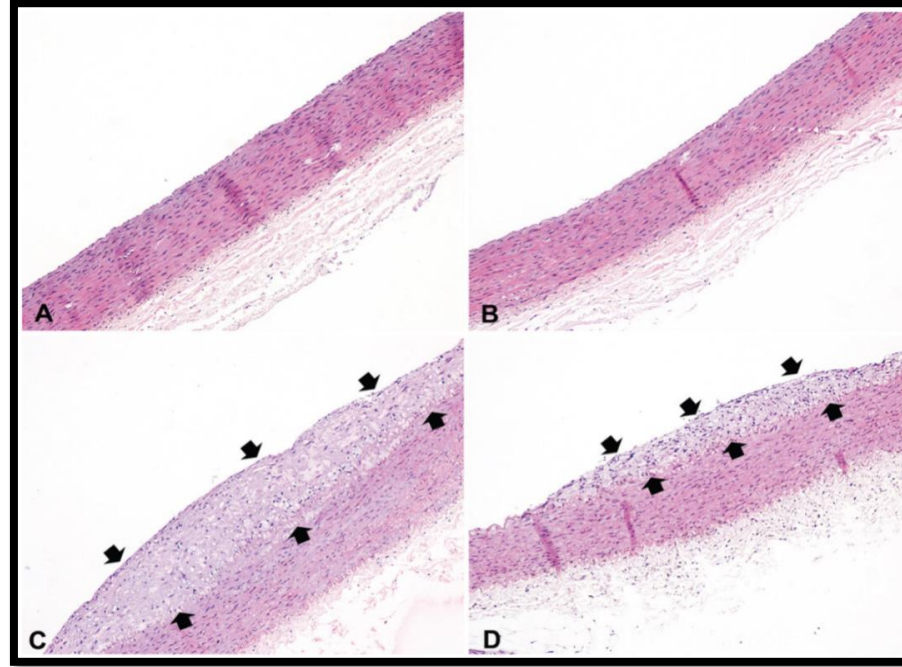


Yanni et al. (2015). Effects of dietary Corinthian currants (*Vitis vinifera* L., var. *Apyrena*) on atherosclerosis and plasma phenolic compounds during prolonged hypercholesterolemia in New Zealand White rabbits. *Food Funct.*, 6(3), 963-71.

Αντιπροσωπευτικές τομές της κοιλιακής αορτής

A: φυσιολογική
διατροφή

B: φυσιολογική διατροφή
+ σταφίδα Βοστίτσα



C: σχηματισμός
αθηρωματικής
πλάκας κατόπιν
διατροφής υψηλής
χοληστερόλης

D: σημαντική μείωση
στον σχηματισμό
αθηρωματικής πλάκας
κατόπιν διατροφής
υψηλής χοληστερόλης +
σταφίδα Βοστίτσα

Ευρήματα της Διατροφικής Έρευνας

Συνεργασία με το Τμήμα Διατροφής-Διαιτολογίας του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου

- Αποδείχθηκε ότι η χορήγηση Κορινθιακής σταφίδας (36 g/ημέρα) μειώνει το σωματικό βάρος.
- Η Κορινθιακή σταφίδα είναι ένα προϊόν χαμηλού γλυκαιμικού δείκτη.
- Τα συστατικά της Κορινθιακής σταφίδας μπορούν να συμμετάσχουν σε βιοχημικά μονοπάτια προστασίας των ανθρώπινων οργάνων από το οξειδωτικό στρες.

Kanellos et al. (2014). A Study of Glycemic Response to Corinthian Raisins in Healthy Subjects and in Type 2 Diabetes Mellitus Patients. *Plant Foods Hum Nutr.*, 68, 145–148.

Kanellos et al. (2013). Absorption and Bioavailability of Antioxidant Phytochemicals and Increase of Serum Oxidation Resistance in Healthy Subjects Following Supplementation with Corinthian Raisins. *Plant Foods Hum Nutr.*, 68, 411–415.



Επίλογος

Τα θετικά αποτελέσματα της έρευνας για την Κορινθιακή σταφίδα που έχουν προκύψει μέχρι σήμερα έχουν πολύ σημαντική αξία για μας στην Παναιγιάλειο Ένωση.

Γι' αυτό συνεχίζουμε να επενδύουμε στην Έρευνα & Ανάπτυξη για την παραγωγή ασφαλών, υγιεινών και κυρίως υψηλής ποιότητας και διατροφικής αξίας προϊόντων.





ΠΑΝΑΙΓΙΑΛΕΙΟΣ
ΕΝΩΣΗ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΩΝ
Α.Ε.Σ. Α.Ε.



Sedex

SMETA

SMETA 4-PILLAR CERTIFIED FACTORY



ISO 17025

